

Le programme

Bien dans mes baskets

à l'École secondaire Jeanne-Mance

« Bien dans mes baskets » est un programme de prévention et de développement psychosocial utilisant le basket-ball parascolaire comme outil d'intervention sociale. Bien qu'il soit offert à tous les étudiants de l'École secondaire Jeanne-Mance, le projet cible davantage des adolescents présentant de multiples facteurs de risque. Traditionnellement, ces jeunes proviennent majoritairement de milieux socio-économiques défavorisés, marqués par les ruptures, le manque d'accompagnement et de modèles positifs ainsi que l'accès facile au monde interlope.

L'équipe autour du projet profite de cette période de l'adolescence où l'identité se définit pour centrer ses actions autour des besoins de l'étudiant-athlète et de son milieu de vie. Ainsi, elle tente de développer des comportements prosociaux chez ces jeunes tout en les valorisant dans un projet centré sur leurs intérêts et en les motivant sur le plan scolaire.

**«N'oublie jamais de regarder si celui qui refuse
de marcher n'a pas un clou dans sa chaussure»**

Fernand Deligny

Bien dans mes baskets

BASKET-BALL